

## **Le bien-être retrouvé**

Par [JFB](#) le lun 10/03/2008 - 11:14

Plutôt que de faire une fixation sur le temps, pourquoi ne pas se lancer à la recherche du bien-être perdu du côté de Budapest ?

La ville a tellement développé sa réputation de « spa city » que certains journalistes sont écoeurés d'avoir à en faire l'article. Pourtant, nombreux sont ceux qui ne connaissent pas encore toutes les ressources (thermales, bien entendu...) offertes aux visiteurs ou résidents de la perle du Danube.\

### **Thermes et spas de jour**

Nous n'ergoterons pas sur les acceptions des mots thermes et spa, ni sur l'origine du mot spa, que ceux que cela intéresse se reportent à Wikipédia. Nous considérerons simplement que les thermes offrent une dimension historique en plus de la dimension commerciale.

### **Des thermes appropriés**

#### **Lukács ( II. Frankel Leo u. 25-29 )**

Lieu de rencontre privilégié pour les intellectuels pendant la période communiste, il reste fréquenté par de nombreux artistes, journalistes et enseignants. On ne joue plus au bridge sur ses grandes terrasses, mais l'on vient encore guérir ses problèmes de dos. Entièrement rénovés, ces thermes offrent tout le confort d'un établissement moderne, le charme des XVIe et XIXe siècles (selon la partie des bains où vous vous trouvez) en plus. C'est le lieu idéal pour une après-midi de farniente. Bien que fréquenté par beaucoup comme un lieu de loisirs, l'établissement est réputé pour ses soins et il est possible de s'en faire prescrire par votre médecin traitant (pour les résidents bénéficiant de la sécurité sociale) et donc de bénéficier d'une prise en charge partielle.

#### **Les bains Gellért (XI. Kelenhegyi út 4-6)**

Le plus cher, le plus beau et probablement le moins convivial. Tout de marbre vêtus et protégés par des lions de pierre, ces bains marquèrent profondément le dessinateur et cinéaste Loustal. La splendeur de cet ensemble Art nouveau attire depuis toujours les touristes du monde entier. Sous le communisme, il abrita des relations alors interdites, puis, dans les années quatre-vingt-dix vinrent les jeunes maffieux avides de luxe qui rendirent bien vite le lieu à ses visiteurs naturels : les touristes qui restent aujourd'hui les seuls, à l'exception de quelques nostalgiques, à encore fréquenter ces murs.

### **Bains Széchenyi ( XIV. Állatkerti út 11)**

Construits entre 1909 et 1913, ils sont les plus populaires parmi les amateurs de bains. Bâtiments de toute beauté, offrant tous les types de bains traditionnels ainsi qu'une piscine. A la buvette on peut même acheter de l'eau refroidie de la célèbre source saint Etienne. Dès la belle saison, riches et belles viennent se montrer ou se rafraîchir. L'hiver, l'établissement est connu pour son célèbre cliché des joueurs d'échecs dans les vapeurs d'eau, un spectacle qui se fait de plus en plus rare...

### **Bains Király (II. Fô u. 82-84)**

Le bain turc par excellence puisqu'il date de 1565. Il permet aux visiteurs de se plonger non seulement dans une eau bienfaisante, mais aussi dans une ambiance authentique. L'eau provient, grâce à un réseau de conduites, d'une source située près de Lukács, les Turcs voulant un bain à l'intérieur des fortifications de la ville. Il règne en ces lieux, les jours réservés aux hommes, une ambiance de forte convivialité masculine que tout le monde ne supporte pas forcément...

### **Bains Rudas (I. Döbrentei tér 9)**

Dans le même genre que les bains précédents tant sur le plan de l'architecture, de l'histoire et de l'ambiance. Des soirées y sont aussi organisées.

### **Spas, luxe et volupté**

Tout est Spa de nos jours. La moindre piscine d'hôtel qui possède un tuyau d'arrosage prend le nom de spa et le titre de centre de soins. Mais, même s'il faut rentrer à Paris pour la toge et le lait d'ânesse, Budapest est pleine de lieux où se faire dorloter dans une ambiance aquatique et bienfaisante. Que ces spas fassent partie intégrante d'un complexe hôtelier ou qu'ils ne proposent que des soins, ils

sont réservés à une clientèle consciente que le luxe se paye. Plutôt que de les comparer, nous nous contenterons de vous proposer une courte liste vous permettant ainsi de choisir en toute liberté !

Tout d'abord, sachez que la chaîne Danubius hôtels est spécialisée dans ce genre de prestations et que ses hôtels sur l'île Margit sont connus pour abriter des centres de soins performants. Le Méridien possède aussi un petit spa où le luxe règne en maître. En ce qui concerne les spas abrités par des hôtels pensez à vous renseigner pour les conditions d'accès réservées aux personnes n'appartenant pas à la clientèle de l'hôtel car celles-ci fluctuent avec la fréquentation.

Le club Holmes place (1075 Király u. 13), qui devrait ouvrir en mai, est réservé aux membres abonnés, ce qui n'est pas le cas de ses confrères tels que le Levendula Day Spa (1054 Báthory u. 6) ou le Mandala (1133 Ipoly u. 8)

### **Massages et respiration**

Il existe autant de variétés de massages que de types de masseurs (nous employons le masculin pour des raisons grammaticales indépendantes de notre volonté !), c'est tout dire ! En théorie, le massage thérapeutique est le plus souvent pratiqué par des hommes ( il en existe deux versions, une, genre Les bronzés avec du muscle, l'autre, genre Pédale douce avec du talc) et le massage thaï pratiqué par des femmes (plusieurs types, tous très bien, et dans une immense majorité des cas il s'agit réellement d'un massage que la décence ne saurait réprover...). Pour la première catégorie, la plupart des bains vous proposent des massages thérapeutiques (plus appropriés pour les dames semble-t-il...), pour la deuxième catégorie nous ne saurions vous recommander ceux que nous avons essayés (le journalisme, c'est avant tout avoir le sens du sacrifice !) mais certains Anglo-Saxons (désirant garder l'anonymat les bougres !) vous recommandent (en tout bien tout honneur ) Thaï harmony (Új Udvar), la chaîne Siam center, et, en fait, tous les salons des hôtels ou des centres commerciaux. Pour le reste, avant de vous aventurer dans le monde interlope du massage non professionnel, méfiez-vous, vous pourriez vous retrouver plus à plat que détendu !

Pour compléter ce parcours du bien-être à Budapest, pensez à visiter les caves situées sous le château, certaines sont réputées pour leurs vertus respiratoires et accueillent des services médicaux (barlangterápia à l'hôpital Szent-János: 325-5993).

Portez-vous bien !

**Xavier Glangeaud**

- 2 vues

Catégorie

Agenda Culturel