

## Budapest Clin d'oeil: Green Spirit à Budapest



Vous l'avez peut-être entendu comme moi, ils

l'ont dit récemment à la télé, il faudrait 8 planètes Terre pour que tout le monde ici-bas puisse vivre à « l'occidentale ». Non, je ne veux pas vous embourber dans de la mauvaise conscience, vous rendre triste juste avant les fêtes, ou vous démoraliser. Bien au contraire. Rappelez-vous, Barack Obama vient d'être élu, le monde change et tout est possible. L'espoir est là, et les solutions sont à portée de main.

Il y a la crise financière, certes, mais économie rime avec écologie. En effet, l'époque des rares produits bios chics réservés aux privilégiés branchés est révolue. Le livre de l'Américain David Bach, *Go Green, Live Rich*, best-seller 2008, explique ce que le bon sens nous dicte déjà, consommer moins et mieux, c'est super bio. A nous les produits naturels, non polluants et la conscience tranquille ! Et puis cela change la vision des choses, par exemple, demander aux enfants d'éteindre la lumière, ce n'est plus radin ni rabat-joie, c'est juste que l'on veut sauver la planète (plus discrètement que Bruce Willis peut-être, mais pour de vrai) ! Motivant non ?

Alors un petit tour dans Budapest, en tram et métro bien sûr, toutes antennes vertes dehors, m'a conduite vers quelques adresses remarquables pour leur « green spirit ».

16 rue Làzàr, juste derrière l'opéra, le Treehugger Dan's bookstore & café, proposant des livres d'occasion en anglais, est un lieu idéal pour boire un petit crème bio après ou avant une représentation à l'opéra, ou pendant une pause

shopping. Des concerts, lancements de livres et autres événements y sont aussi organisés. Cet Américain, hongrois de cœur, est aussi fournisseur en café, thé et chocolat bios et issus du commerce équitable, notamment pour le bureau du Président hongrois, László Sólyom, l'école maternelle Superkids, la British International School of Budapest ou Greenpeace Hungary. Vous pouvez en acheter dans sa boutique, avec quelques livres pour parfaire votre anglais. Dans son autre boutique, au 48 rue Csengery, vous trouverez un petit rayon de livres en français. [www.treehugger.hu](http://www.treehugger.hu)

Une boutique, Ökoszolgalat, cachée dans une petite cour derrière une porte cochère, au 34 Nádor utca, mérite le détour. Ici, il est possible d'acheter détergents, savons, shampoings et produits de beauté naturels et écologiques. On y trouve également des couches bébé lavables. Simplement il faut penser à emmener ses bouteilles vides, sinon vous reviendrez bredouilles. En effet, afin d'éviter de jeter bouteilles de shampoing et autres conteneurs, la boutique propose ses produits présentés dans des gros bidons en plastiques, qui servent à remplir vos flacons. Sans même une jolie blonde ou une Eva Longoria en photo pour vendre le produit, c'est vrai que cela change nos habitudes. Il faut donc sauter le pas et se lancer. A défaut, vous pouvez vous rabattre sur les pains de savons (savons d'Alep, à base d'huile de laurier, notamment). Ils sentent bon et c'est toujours mieux que les gels douches. [www.okoszolgalat.hu](http://www.okoszolgalat.hu)

Il y a un marché Biologique chaque samedi matin, au 18 Csörsz utca dans le 12e, à côté du Mom Park, et des boutiques proposant des produits biologiques un peu partout. Les supermarchés également ont leur rayon de produits écolos. En Hongrie, les deux organismes garantissant des produits 100 % biologiques sont les labels BioKontroll et BioKultura. Société de certification pour l'une, association de consommateurs et ferme écologique pour l'autre, elles garantissent un contenu écologique, mais cependant pas l'emballage, qui pourra être en lui-même très polluant. Vous commandez sur le site [www.nyitottkert.hu](http://www.nyitottkert.hu), également en anglais, des légumes bios, livrés quelques jours plus tard au point de collecte choisi.

Si ce petit parcours vert vous a inspiré, comme les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas, accompagnées de leur lot de bonnes actions et de bonnes résolutions, voici quelques propositions de cadeaux dans l'air du temps :

- une carafe filtre à eau. Ce purificateur filtre tous les éléments nocifs pour la santé contenus dans l'eau : le calcaire, les nitrates, les métaux lourds, les impuretés, le

chlore, les pesticides et herbicides, les bactéries. Les cartouches sont biodégradables. Imaginez en faisant un rapide calcul le nombre de bouteilles en plastique épargnées à notre planète. Autant que nous n'aurons pas à porter non plus !

- Un bouquet d'ampoules LED : garantie d'une énorme économie d'énergie (consomment jusque 40 fois moins qu'une ampoule classique).
- Un rechargeur de piles design.
- Un Babycook pour la jeune maman de la famille. C'est super chouette pour préparer soi-même les repas de bébé.
- Des réveils matins ou des montres sans piles (certaines montres se rechargent avec le mouvement naturel du poignet).
- Faciles à offrir et infiniment utiles, les sacs à commissions, en tissu, en jute, paniers tressés multicolores ou à message (I'm not a plastic bag !)... permettent d'éviter les affreux sacs en plastique polluants, colorent et personnalisent toutes nos courses joyeusement. Pensez à les emmener avec vous.
- Et sans hésiter, optons pour des produits artisanaux plutôt que manufacturés, et pourquoi pas faire un petit tour chez les antiquaires : originalité assurée.

Enfin, une autre astuce avant Noël : il est possible de louer son sapin. On peut se renseigner sur [www.humus.hu](http://www.humus.hu), dans la rubrique actions. On va le chercher, on le ramène après les fêtes. Quel soulagement d'éviter le petit pincement au cœur au moment de jeter aux encombrants le sapin tout nu et tout mort. Et cela fait beaucoup moins d'épines à aspirer.

Bienvenue dans l'ère de la consommation responsable. Yes we can ! Yes we can !

Julie Marchais

- 2 vues

Catégorie

Agenda Culturel